

## Libera la tua energia: Street Dance e Dance Fitness a Danzainfiera 2017

23 / 26 febbraio 2017 - Firenze, Fortezza da Basso

Se è vero che la danza non può essere imbrigliata in rigide categorie e definizioni, **Danzainfiera** è la manifestazione che da sempre ha saputo adeguarsi ai tempi e **raccontare la danza nelle sue molteplici sfaccettature**. Questa è la ragione per cui gli organizzatori sono sempre attenti a tutti gli sviluppi e contaminazioni che, in ogni parte del mondo, interessano questa straordinaria forma d'arte, per poi farle convergere nell'evento in cui il popolo della danza può venire in contatto con il meglio che questo universo ha da offrire.

La **XII edizione** di **Danzainfiera** avrà due cuori pulsanti in cui la forza della danza farà sentire tutta la sua potenza: l'area **Street Dance** e l'area **Dance Fitness**; ciascuna specialità avrà quindi il suo spazio e un variegato calendario di attività per offrire a ciascuno la propria dimensione ideale.

### Street Dance: energia e spettacolo alla massima potenza

Quattro giorni di lezioni, contest e battle in cui bboys e street dancers si muovono al ritmo dei *beats*.

Torna a Firenze **Red Bull BC One**, la più grande competizione mondiale di breaking "uno contro uno" che ha scelto DIF per le preselezioni del **Red Bull BC One Italy Cypher**, la sfida che si terrà sabato sera, dopo la chiusura di Danzainfiera, allo Space Club Disco, location d'elezione fiorentina per gli Street Dancers, a due passi dalla Fortezza da Basso, in centro città.

Un montepremi di 1.000 euro attende la crew vincitrice di **Five Skillz**, l'immane sfida 5vs5 di **Danzainfiera** in cui scenderanno sul *floor* su tutte le discipline Street.

Con **Kidz Hip Hop Hurrah** - promosso dall'associazione Culturale **Fundanza** - anche i più piccoli potranno sfidarsi nel freestyle, fronteggiare gli avversari sul dance floor sia in coppia con un compagno sia affiancati dal proprio maestro.

Spazio anche agli eventi a ritmo di Giamaica grazie a **Everybody Dancehall**, sia in versione **contest coreografico** per i gruppi di ballerini, sia per i solisti, che si sfideranno in coinvolgenti **battle** 1vs1.

### Stage esclusivi con grandi performer

**DIF2017** sarà l'appuntamento imperdibile per entrare in sala con i "big performers" della scena Street mondiale. **Nelson** per il Popping, **Icee** per gli stage di House e Hip Hop, mentre per la

**XII edizione - 23/26 febbraio 2017 - Firenze - Fortezza da Basso**

**Dancehall** una rosa di nomi del calibro di **Stacya Fya** (Giamaica), **Sussy Suns** (Francia) e **Marthe Vangeel** (Olanda).

Per la prima volta a **Danzainfiera** un **workshop di breaking**, a cura di Red Bull Bc One, tenuto da **Roxrite: il Bboy numero uno al mondo**.

## Muoversi a ritmo di Dance Fitness

Un'intera area in cui la parola d'ordine è restare in forma divertendosi: nell'**Area Dance Fitness di DIF2017**, sia i ballerini che gli appassionati di benessere e forma fisica troveranno tante discipline - nuove o già affermate - trasmesse dai più importanti presenter a livello internazionale.

Si chiama **Kravfit** la nuova tendenza del fitness che mette insieme Danza, Difesa e Divertimento, condensate nell'esperienza di **Iriada Gjonedaj**, istruttrice presente a Danzainfiera.

Quando l'esplosione del fitness incontra il ritmo della danza e la sensualità nasce il **Fitness Burlesque**, una disciplina che nel giro di pochi anni ha ottenuto un grande successo di pubblico: durante le lezioni si può arrivare a bruciare da 600 a 800 calorie.

Tonificare il corpo grazie alla sbarra usata per il classico oggi è possibile con il **Bootybarre**, che fonde danza classica, Pilates e Yoga e, oltre a scolpire il corpo in modo equilibrato, aiuta a prestare molta attenzione alla postura.

Basi di danza classica e uso del nuovo attrezzo *smovey* per sviluppare la coordinazione motoria e l'equilibrio per **Shape&Tone Smovey**: si chiama così la nuova disciplina aerobica che unisce allenamento cardiovascolare e tonificazione.

Si può scegliere di partecipare alla lezione con i tacchi o addirittura scalze nella **Kizomba**, una danza originaria dell'Africa che aiuta a mantenersi in forma con movimenti del corpo mirati e sensuali.

Per essere sempre aggiornati: **facebook.com/danzainfiera** e **danzainfiera.it**

**Danzainfiera 2017:** 23/26 febbraio 2017, Firenze - Fortezza da Basso

**Orari:** Giovedì: 15.00-20.00. Venerdì, sabato e domenica: 9.00-20.00

**Info:** 0574 575618 - [www.danzainfiera.it](http://www.danzainfiera.it) - [info@danzainfiera.it](mailto:info@danzainfiera.it)

**Ingresso:** 15€ 1 giorno / 40€ 4 giorni / 10€ ridotto per bambini 8-12 anni

Gratuito: diversamente abili, bambini sotto gli 8 anni

Gruppi (min. 30 ingressi): 10€ a persona, acquistabili online entro il 10 febbraio 2017

**XII edizione - 23/26 febbraio 2017 - Firenze - Fortezza da Basso**